



## Programa de la formación (Primer año)

## Somatic Experiencing

# Objetivos didácticos

## Nivel Básico

- Comprender las bases fisiológicas del trauma dentro del modelo de Somatic Experiencing®
- Aprender lo que es: contención, recurso, fortalecimiento
- Aprender técnicas y habilidades de búsqueda, valoración y continuidad a través de “felt sense” (sensación sentida o senso-percepción)
- Investigar las cualidades transformadoras del trauma
- Aprender y explorar la dinámica de asociación, los elementos de la experiencia interna (SIBAM), y aprender a integrar la vivencia de polaridades para reinstalar la auto-regulación creativa
- Aprender a separar el miedo de la inmovilidad
- Adquirir y practicar habilidades que eviten caer en las muletillas de la re-traumatización y de la “memoria falsa”
- Aprender y ser capaz de identificar reacciones traumáticas, normalizándolas y estabilizándolas
- Aprender a restablecer y mantener límites saludables
- Aprender y practicar el establecimiento de respuestas de orientación, defensa y finalización de la descarga
- Aprender a integrar el trabajo de renegociación del trauma dentro del contexto terapéutico
- Aprender soluciones rápidas de síntomas agudos y crónicos





# Objetivos didácticos

## Nivel Intermedio

- Continuar estableciendo competencias y habilidades básicas en la renegociación de traumas
- Aprender las diferentes categorías de trauma, sus causas y los métodos de tratamiento para cada categoría específica, incluyendo:
  - Alta Intensidad y Activación Global: Cirugías, golpes eléctricos, alucinaciones, psicosis, esquizofrenia, ahogamiento, asfixia, estrangulamiento, estupro (con las manos en la boca), sufrimiento fetal (hipoxia/hipercárdica, parto traumático, procedimientos invasivos en el útero, etc.)
  - Ataque por animales salvajes, estupro, guerras, bombardeos, abuso físico, incesto, acoso
  - Lesiones Físicas: Cirugía, anestesia, quemaduras, envenenamiento, hospitalizaciones, heridas, heridas provocadas por tiros
  - Fallos en la Defensa Física: Caídas, accidentes de alto impacto, lesiones en la cabeza
  - Trauma Emocional: Abandono o descuidos severos, pérdida severa, abuso continuado (por un miembro de la familia, por ejemplo)
  - Desastres Naturales: Terremotos, incendios, huracanes, inundaciones, desarraigos sociales del mundo natural o social
  - Horror: Presenciar un accidente (especialmente con sangre derramada), ver a alguien ser abusado, estupro, muerto o torturado, matar o herir a alguien
  - Tortura y abuso ritual: Tortura de Guerra, estupros repetidos durante la Guerra en Campos de Concentración y abuso ritual repetitivo (generalmente con la persona drogada)

**Programa  
de la formación  
(Segundo año)**

**Somatic  
Experiencing**





# Objetivos didácticos

## Nivel Avanzado

- Continuar estableciendo competencias y habilidades básicas en la renegociación de traumas
- Conocer y aprender la relación entre trauma y los variados síndromes clínicos, tales como fibromialgia, trastorno de pánico, fatiga crónica, etc.
- Aprender y practicar técnicas de trabajos corporales específicas de SE® en las diferentes categorías de traumas
- Profundizar en el conocimiento de psicofisiología del trauma
- Profundizar en la integración entre la teoría y la práctica de SE® dentro de la especialidad de actuación terapéutica de cada participante

**Programa  
de la formación  
(Tercer año)**

**Somatic  
Experiencing**