



INDIA
VALLES DE
KINNAUR, SPITI
Y LAHAUL



DEL 10 AL 31 DE
AGOSTO DE 2024



INDIA. Seductora. Simplemente no hay otra palabra que capture el enigma que es. Un mundo de color y cultura con la capacidad de inspirar, iluminar, frustrar, emocionar y confundir a la vez, India presenta un espectro extraordinario de eventos para tod@ viaj@.

Algunos de estos eventos pueden ser desafiantes, en particular para el visitante primerizo: la pobreza confronta, el ritmo puede ser exasperante, y la ingente humanidad a veces convierte la tarea más simple en una batalla fatigosa. Incluso los viajeros veteranos encuentran su cordura deshilachada en algún momento.

Sin embargo, todo esto es parte de la experiencia de India. La amas o la detestas, y la mayoría de los visitantes oscilan entre estos dos extremos, pero India, con toda seguridad, removerá todo tu ser. Es un lugar que enciende la imaginación y agita el alma como ningún otro lugar del planeta.



HIMACHAL PRADESH. ¡La joya del norte de India!

Bendecido con picos espectaculares, hermosos valles fluviales, profundos barrancos, encantadores lagos de montaña, templos y monasterios más allá del tiempo, y pueblos encaramados en laderas asombrosas, la cultura tradicional de este estado del norte de India florece en medio del Himalaya. En este viaje, seremos testigos de todo ello.

Desde las majestuosas cumbres del Himalaya hasta los serenos valles cubiertos de pinos, Himachal Pradesh cautiva con su diversidad y su encanto único. Únete a nosotros en este paraíso montañoso que te dejará sin aliento! Este destino ofrece una experiencia única llena de aventura y quietud, donde sumergirse en la espiritualidad de sus antiguos templos, la calidez de su gente y la maravilla de sus paisajes. Viviremos momentos mágicos que perdurarán en nuestro corazón para siempre.

INDIA

VALLES DE KINNAUR, SPITI Y LAHAUL EN HIMACHAL PRADESH.

Visitando

Delhi, Shimla, Sarahan,
Rakcham, Chitkul, Kalpa,
Nako, Tabo, Lalung,
Dhankar, Gullin,
Key Gonpa, Kibber,
Kaza, Lago Chandratal,
Manali, Manikaran y
Rewalsar.



ITINERARIO

Día 1 (10 de agosto)

Delhi

Primera reunión de grupo en Delhi a las 11 de la mañana e inicio de nuestro viaje comenzando a visitar algunos lugares de interés de esta intensa y embriagadora ciudad llena de contrastes.

De acuerdo al tiempo disponible, entraremos de lleno en el vibrante ritmo de Delhi, caminando por la Vieja Delhi, habitada desde el siglo VI aC, para sentir la vida local y conocer su gastronomía en calles llenas de puestos de comida. Podremos visitar, entre otros lugares, Khari Baoli, el mercado de especias al por mayor más grande de Asia; Chandni Chowk, uno de los mercados más antiguos y concurridos de India; Parathe Wali Gali, zona conocida por sus restaurantes que sirven parathas (pan frito indio) desde hace más de 150 años; la mezquita de Jama Masjid; el Agrasen Ki Baoli, una antigua maravilla arquitectónica subterránea de recogida y almacenamiento de agua; el bello templo Sikh Gurudwara Bangla Sahib, para probar la comida de su cocina comunitaria a la que todo el mundo está invitado...

Día 2 (11 de agosto)

Delhi - Shimla

Por la mañana, partiremos en tren hasta Shimla, donde llegaremos al atardecer. En Shimla, capital de verano oficial del Raj entre 1864-1947, podremos pasear y descansar. Desde aquí, comenzaremos nuestro periplo por la remota parte oriental del bello estado de Himachal Pradesh.











Día 3 (12 de agosto)

Shimla - Sarahan

Temprano por la mañana, partiremos para adentrarnos en el Valle de Kinnaur. Este valle es muy hermoso, pintoresco y muy poco poblado. Aquí están dos de las cadenas montañosas más altas del mundo: el Karakorum y el Gran Himalaya. Es también el hogar de algunas de las leyendas más antiguas de India. La religión de su pueblo es una mezcla de Hinduismo y Budismo. Una tradición local sostiene que Kinnaur, con toda su belleza, cayó de las nubes como un regalo de los dioses.

La ruta ofrece hermosas vistas de diferentes valles y bosques de cedros, pasando por Narkanda para descender hasta Rampur y la pequeña aldea de Sarahan (1920m). Por la tarde visitaremos el hermoso Templo Bhimakali, que tiene más de 800 años, donde podremos asistir a la ceremonia Aarti. Desde aquí hay magníficas vistas del pico Shrikhand Mahadev. En esta tranquila población pasaremos la noche.

Día 4 (13 de agosto)

Sarahan - Rakcham (Valle de Sangla)

Este día llegamos al Valle de Sangla, uno de los valles más bellos y ocultos en Himachal Pradesh. Está rodeado de laderas arboladas, ofreciendo unas impresionantes vistas de altas montañas. Conduciendo por la carretera vieja Hindustán-Tíbet a lo largo del río Satluj, tomaremos un camino lateral a Karcham (3050m) para entrar en este valle escondido, donde pernoctaremos.





Día 5 (14 de agosto)

Rakcham - Chitkul - Rakcham

Chitkul (3450m) es el último pueblo de la antigua ruta comercial hacia Tíbet y antes de la frontera entre Tíbet y Kinnaur. La singular belleza de este pueblo la aportan las viejas casas de madera cubiertas con tejados de pizarra de construcción tradicional. Hay un gran templo dedicado al dios local Mathi. Sus habitantes son hindúes o budistas. Es una delicia pasear por esta zona de gran belleza natural. Al atardecer volveremos a pernoctar a Rakcham.

Días 6 y 7 (15 y 16 de agosto)

Rakcham - Kalpa

Por la mañana viajaremos al pueblo de Kalpa (2960m), adonde se llega por un camino sinuoso. Kalpa es una pequeña joya. Las majestuosas vistas del Kinner Kailash atrapan la mirada. Según la leyenda, Kalpa era el hogar de invierno de Shiva, y hay algunos templos impresionantes de estilo Kinnauri.

Días 8 y 9 (17 y 18 de agosto)

Kalpa - Nako

En la ruta de hoy se produce un cambio drástico en el paisaje, a medida que nos adentramos desde Kinnaur al Valle de Spiti; el verde del Valle de Kinnaur se sustituye por el desierto de alta montaña del Valle de Spiti. Esta carretera de montaña es una de las más espectaculares de India. Pasaremos por pueblos llenos de manzanos al borde del río Sutlej y que forma profundas gargantas. Nako (3662m) es un encantador pueblo medieval de casas de piedra y adobe que se halla al borde de un pequeño lago sagrado, detrás del cual se levantan imponentes montañas salpicadas por stupas budistas. Disfrutaremos de este hermoso y tranquilo enclave.





WELCOME TO BHANKHAR GOMPA



Día 10 (19 de agosto)

Nako - Tabo

Continuaremos por este hermoso recorrido hasta Tabo (3280m), junto al bello río Spiti. Esta pequeña población, entre laderas pedregosas, está plagada de cuevas que fueron una vez utilizadas como celdas de meditación por ermitaños locales. Es un buen lugar para relajarse.

El pueblo está dominado por el Monasterio de Tabo, fundado en el año 996 y Patrimonio de la Humanidad. Sus paredes de adobe ocultan algunas de las mejores muestras del arte indo-tibetano en el mundo. Pernoctaremos en este pueblo.

Día 11 (20 de agosto)

Tabo - Dhankar - Lhalung - Dhankar

Temprano por la mañana, visitaremos las poblaciones de Lhalung y Dhankar para conocer sus hermosos monasterios. El espectacular monasterio de Dhankar, a 3890m de altitud y de 1200 años, posa precariamente entre erosionados pináculos rocosos al borde de un acantilado. Al ver los acantilados se comprende por qué este monasterio está en la lista como uno de los 100 monumentos más amenazados del mundo.

Oculto en el Valle de Lingti, bajo del pico Chogula, el encantador y tradicional pueblo de Lhalung merece una visita por su fantástico monasterio medieval. Es un ejemplo del arte budista del siglo XI. Pernoctaremos en Dhankar.





Día 12 (21 de agosto)

Dhankar - Gulling (Valle de Pin) - Kaza

Hoy nos adentraremos en el pequeño y hermoso Valle de Pin para visitar el monasterio de Kungri (3520m) que está a poca distancia de Gulling. Este monasterio domina el valle y tiene algunos santuarios con viejas pinturas. La comunidad monástica está construyendo un nuevo edificio para el monasterio con la ayuda de los aldeanos. Por la tarde, llegaremos hasta Kaza para pernoctar allí.

Día 13 (22 de agosto)

Kaza - Langza - Ki Gompa - Kibber

En el camino hacia el pueblo de Kibber, visitaremos Langza, a 4420 metros. Langza es uno de los pueblos más remotos de India, con casas de estilo tibetano y rodeado de picos nevados. Dicen que es un pueblo fósil, pues cuenta con edificios y ruinas de la era prehistórica. Una enorme estatua de Buda custodia la aldea.

Visitaremos también el pequeño pueblo de Khyipur, que está dominado por los edificios encalados del Monasterio de Key (4116m). Este monasterio se encuentra en un estrecho valle rodeado por montañas, enclavado en la cima de una colina, y es uno de los más bellos y el más grande en Spiti. Alrededor de 300 monjes viven aquí.

A pocos kilómetros, se halla la encantadora aldea de Kibber (4205m), el pueblo habitado de forma permanente más alto del mundo. Kibber se compone de unas 80 casas de piedra y se considera una maravilla debido a que en ninguna otra parte del Valle de Spiti se encuentran casas como éstas. Sus habitantes son cálidos y amables, en su mayoría agricultores. Pernoctaremos en esta aldea.





Día 14 (23 de agosto)

Kibber - Lago Chandratal

Temprano por la mañana, saldremos siguiendo el borde del río Spiti hacia Kunzum Pass (puerto de montaña a 4551m). En el camino tendremos la posibilidad de visitar el gran convento Yangchen Choling en Pangmo. Una vez cruzamos Kunzum Pass, entramos en el Valle de Lahaul hasta llegar por un camino de montaña al tranquilo lago glacial Chandratal entre picos nevados; se dice que es el más bello lago de alta montaña. Nos alojaremos en este bello y remoto emplazamiento en confortables tiendas nómadas a la orilla del lago. ¡Maravilloso!

Día 15 (24 de agosto)

Lago Chandratal - Manali

Continuaremos nuestra ruta a lo largo del río Chandra, que se origina en Chandertal. Podremos tener una vista panorámica del Glaciar Bari Shigri (segundo más largo del Himalaya). Pasaremos por Gramphu, desde donde se asciende a Rohtang Pass (3978m), para entrar en el valle de Kullu. Llegada a Manali por la tarde.

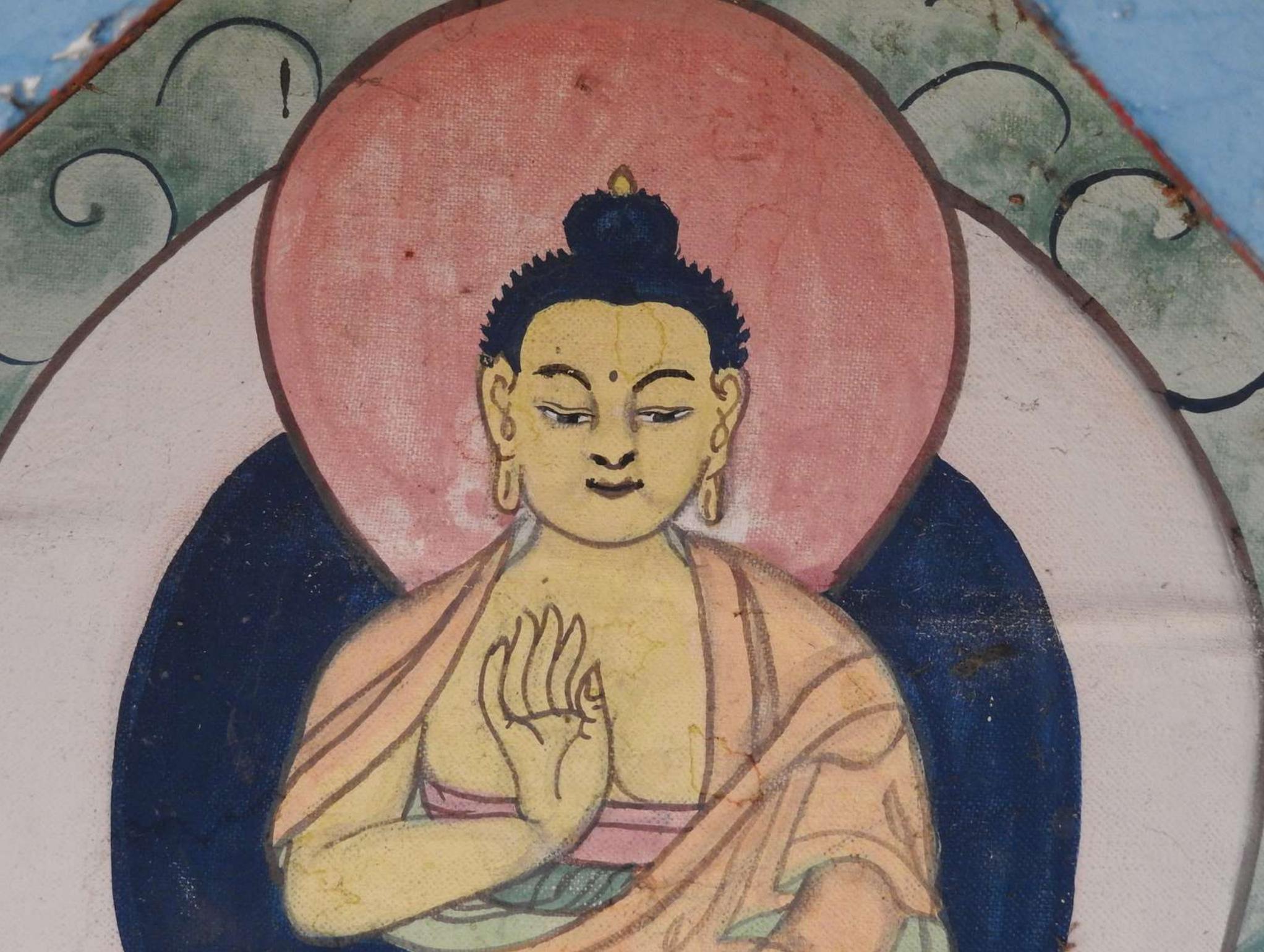
Días 16 y 17 (25 y 26 de agosto)

Manali

Estaremos dos días de estancia relajada en esta hermosa población donde podremos descansar de nuestra ruta, visitando los diferentes lugares de interés. Manali es el principal destino turístico en el Valle de Kullu. Está idealmente situado a lo largo de la orilla del río Beas. Podremos visitar también el pueblo cercano de Vashisht. Se alza sobre una colina empinada a través del río Beas. Debajo del templo principal hay baños termales. Manali se disfruta después del recorrido que habremos realizado desde Shimla hasta aquí.







Día 18 (27 de agosto)

Manali - Manikaran

Por la mañana, salida hacia Manikaran, en el Valle de Parvati. Con el continuo vapor ascendiendo continuamente desde un enorme templo junto al río, Manikaran es famosa por sus aguas calientes, siendo también un importante lugar de peregrinación para los sijs e hindúes. El agua que mana es lo suficientemente caliente como para hervir arroz (de hasta 94°C) y tiene que ser enfriada con agua del río para bañarse. Los lugareños dicen que puede curar todo, desde el reumatismo a la bronquitis. Visita a esta aldea sagrada, donde pasaremos la noche después de unos baños relajantes.

Días 19 y 20 (28 y 29 de agosto)

Manikaran - Rewalsar

Salida por la tarde hacia Rewalsar, después del último baño en las aguas calientes de este especial y telúrico enclave.

Escondido en las colinas, el pequeño pueblo de Rewalsar a orillas del lago sagrado del mismo nombre es venerado por budistas, hindúes y sijs. Los budistas tibetanos conocen el lago como Tso-Pema (Lago de Loto).

Hoy en día, el lago es un emplazamiento lleno de monasterios budistas y grandes estatuas de protectores tántricos de hasta 12 metros de altura. Alrededor del lago, hay un par de templos hindúes y una gurudwara de cúpula dorada (templo sij). La atmósfera de Rewalsar es serena y espiritual. Rewalsar se disfruta.

ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ།



ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཡ་རྩེ་རྩེ།



Día 21 (30 de agosto)

Rewalsar - Chandigarh

Salida por la mañana hacia Chandigarh, donde enlazaremos con el tren que nos llevará hasta Delhi, adonde llegaremos por la tarde-noche. Pernoctaremos en Delhi.

Día 22 (31 de agosto)

Delhi

Desayuno, última reunión del grupo de viajeros y despedida. Final del viaje juntos.







DATOS PRÁCTICOS

Precio

El precio del viaje por persona es de 1.690€, e **incluye**, el hotel en habitación compartida (doble, de calidad standard y, en algunos casos, dormitorio o tienda nómada) y los desplazamientos entre poblaciones (taxi, autobús, tren en segunda clase-litera).

** Suplemento por habitación individual: 380€*

El precio **no incluye** los vuelos España-Delhi/Delhi-España, el seguro de viaje obligatorio, el visado de India, las comidas, los pequeños desplazamientos dentro de las poblaciones o ciudades (rickshaws, metro, taxi, etc.), las propinas a guías, conductores de autobús y/o taxistas, ni los gastos extraordinarios que pudieran surgir a lo largo del recorrido y/o por posibles cambios en el itinerario debido a causas imprevistas.

Hay posibilidad de pagar en tres meses sin intereses parte del coste del viaje. Pide información al respecto.

Al tener la posibilidad de adquirir el vuelo internacional por su cuenta, el viajero puede elegir la ciudad desde la que prefiere partir y a la que desea regresar. Gestionar esta porción del viaje también le permitirá alargar su estancia en India, si así lo desea, antes o después de nuestro viaje juntos. En todo caso, es de suma importancia que todos los viajeros acudan sin retraso a nuestro encuentro de inicio de viaje en Delhi, el día 10 de agosto a la hora indicada.



Reservas

Para reservar la plaza habrá que hacer un primer pago de 400€ en el momento de la inscripción. Un segundo pago de 800€ deberá ser realizado antes del 2 de junio. El coste total del viaje (1.690€) debe estar completado el 10 de julio, es decir, un mes antes de la fecha de encuentro en India.

* Una vez realizada la reserva de inscripción, se enviará la información con todos los detalles prácticos y lo que es necesario llevar.

* Posteriormente, y con suficiente antelación a la fecha de salida, convocaremos una reunión presencial o por otro medio disponible (Skype o Zoom) para conocernos, aclarar dudas y ultimar detalles.

Anulaciones

La reserva de plaza NO es reembolsable, pues una vez hecha la inscripción ya se generan gastos, salvo en el caso de que el viaje sea anulado por parte de los organizadores.

Cualquier anulación posterior al día 9 de julio sin causa justificada, así como la ausencia del pasajero en la fecha de partida por las causas que fueren, conllevará la pérdida de la cantidad total abonada (1.690€).

Nos reservamos el derecho a realizar las modificaciones que, por el bien general, se estimen convenientes a lo largo del recorrido, durante el viaje.

El viaje sólo se garantiza si hay un grupo mínimo de 10 personas.





(+34) 625 673 231

info@camino4.es